

28ス健ス第2号
平成28年5月16日

各都道府県スポーツ主管課長
各指定都市スポーツ主管課長 殿

スポーツ庁健康スポーツ課長

井 上



(印影印刷)

熱中症事故の防止について（依頼）

標記については、例年、御協力をいただいているところでありますが、スポーツ活動中をはじめとして、依然として熱中症による被害が多く発生しております（別紙）。

熱中症は、スポーツ等の活動前に適切な水分補給を行うとともに、必要に応じて水分や塩分の補給ができる環境を整え、活動中や終了後にも適宜補給を行うこと等の適切な措置を講ずれば十分防ぐことが可能です。また、熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期に水分・塩分補給、体温の冷却、病院への搬送等適切な処置を行うことが必要です。

熱中症の発生は、梅雨の合間に突然気温が上昇した日や梅雨明けの蒸し暑い日等、体が暑さに慣れていない時期に起こりやすいことを踏まえ、この時期から熱中症事故防止のための適切な措置を講ずるようお願いします。

また、政府においては、国民一人一人に対して熱中症の予防法や応急処置等について、より一層の周知を図るため、熱中症による救急搬送人員数が急増する7月を「熱中症予防強化月間」と設定し、熱中症予防の取組を推進することとしています。

については、「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」（平成25年4月改定公益財団法人日本体育協会）等を参考として、関係者に対して熱中症事故防止に必要な事項の理解を徹底されるとともに、「熱中症予防強化月間」についても、関連する部局・課とも連携し、その趣旨を踏まえて熱中症予防に取り組むようお願いします。

環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）では、熱中症の目安となる暑さ指数（WBGT：湿球黒球温度）、熱中症への対処方法に関する知見等を提供していますので、適宜、御活用ください。

【本件担当】

スポーツ庁健康スポーツ課

スポーツ安全係

電話：03-5253-4111（内線2685）

FAX：03-6734-3792

【参考資料】

1 環境省

「熱中症環境保健マニュアル」(平成26年3月改訂)

http://www.env.go.jp/chemi/heat_stroke/manual.html

「夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン2016(暫定版)」(平成28年3月)

http://www.wbgt.env.go.jp/heatstroke_gline.php

「熱中症予防情報サイト」

<http://www.wbgt.env.go.jp/>

2 公益財団法人日本体育協会

「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」(平成25年4月改訂)

<http://www.japan-sports.or.jp/medicine/tabid/523/Default.aspx>

3 独立行政法人日本スポーツ振興センター

「熱中症を予防しようー知って防ごう熱中症ー」(平成26年3月)

<http://www.jpnsport.go.jp/anzen/default.aspx?tabid=114>

「スポーツ事故防止ハンドブック」(平成27年3月)

<http://www.jpnsport.go.jp/anzen/tabid/1746/Default.aspx>

4 中央競技団体

「安全対策ガイドライン」(公益財団法人日本陸上競技連盟)

<http://www.jaaf.or.jp/rikuren/pdf/safety.pdf>

「オープンウォータースイミング(OWS)競技に関する安全対策ガイドライン」(公益財団法人日本水泳連盟)

http://www.swim.or.jp/about/download/rule/g_03.pdf

「熱中症対策ガイドライン」(公益財団法人日本サッカー協会)

http://www.jfa.jp/documents/pdf/other/heatstroke_guideline.pdf

「ボート競技と熱中症について」(公益社団法人日本ボート協会)

<http://www.jara.or.jp/info/2008/medicine20080602.html>

「バレーボールにおける暑さ対策マニュアル」(公益財団法人日本バレーボール協会)

https://www.jva.or.jp/play/protect_heat/pdf/atsusamannual.pdf

「柔道の安全指導」(公益財団法人全日本柔道連盟)

<http://www.judo.or.jp/wp-content/uploads/2013/08/print-shidou.pdf>

「熱中症 ソフトボール活動中の予防について」(公益財団法人日本ソフトボール協会)

http://www.softball.or.jp/info_jsa/joho/osirase/jsa_nettyushou2014.pdf

「熱中症」(一般財団法人全日本剣道連盟)

<http://www.kendo.or.jp/kendo/medicine/heatstroke.html>

「安全なプレーのために」(公益財団法人日本ラグビーフットボール協会)

<https://www.rugby-japan.jp/RugbyFamilyGuide/shidousya.html>

「熱中症について」(公益財団法人全日本なぎなた連盟)

<http://naginata.jp/trainer/netyuusyou.html>

「運動中の事故を防止するために～競技団体からの提言～」(公益社団法人日本トライアスロン連合)

<http://www.jtu.or.jp/news/2014/140711-1.html>

「熱中症再発防止提言」(公益社団法人日本アメリカンフットボール協会)

http://www.americanfootball.jp/main/2013/08/20130829_JAFA_heatstroke.pdf

※中央競技団体については、全てを網羅していません。

(別紙)

平成27年の都道府県別熱中症による救急搬送状況
「年齢区分別、初診時における傷病程度別救急搬送人員数

(消防庁)

都道府県		平成27年5月1日～9月30日											
		年齢区分(人)					初診時における傷病程度(人)						
		新生児	乳幼児	少年	成人	高齢者	合計	死亡	重症	中等症	軽症	その他	合計
1	北海道	0	15	109	283	501	908	2	25	262	573	46	908
2	青森県	0	2	30	110	196	338	0	18	129	191	0	338
3	岩手県	0	0	63	159	281	503	4	18	175	306	0	503
4	宮城県	0	9	158	412	523	1,102	3	47	576	476	0	1,102
5	秋田県	0	2	59	116	222	399	2	13	116	259	9	399
6	山形県	0	6	83	145	227	461	2	20	151	281	7	461
7	福島県	0	8	143	404	651	1,206	2	21	331	852	0	1,206
8	茨城県	0	14	218	618	711	1,561	6	36	529	989	1	1,561
9	栃木県	0	13	135	378	494	1,020	1	35	366	618	0	1,020
10	群馬県	0	10	211	423	564	1,208	2	39	414	748	5	1,208
11	埼玉県	0	25	474	1,471	1,914	3,884	9	119	1,209	2,547	0	3,884
12	千葉県	1	33	335	1,012	1,143	2,524	4	47	902	1,571	0	2,524
13	東京都	0	33	454	1,860	2,287	4,634	4	168	1,814	2,648	0	4,634
14	神奈川県	0	37	378	1,128	1,281	2,824	1	82	1,012	1,729	0	2,824
15	新潟県	0	11	116	366	570	1,063	2	19	299	730	13	1,063
16	富山県	0	2	56	117	157	332	1	15	104	209	3	332
17	石川県	0	7	71	156	245	479	1	16	127	335	0	479
18	福井県	0	7	32	116	186	341	2	9	141	189	0	341
19	山梨県	0	7	92	139	214	452	1	9	165	277	0	452
20	長野県	1	4	118	252	443	818	2	19	310	487	0	818
21	岐阜県	0	9	158	355	505	1,027	1	39	465	522	0	1,027
22	静岡県	0	14	225	557	732	1,528	4	25	400	1,099	0	1,528
23	愛知県	0	29	447	1,342	1,884	3,702	5	85	1,039	2,573	0	3,702
24	三重県	0	7	100	363	476	946	1	16	192	632	105	946
25	滋賀県	0	10	87	255	321	673	0	12	145	513	3	673
26	京都府	0	4	162	517	822	1,505	2	15	315	1,173	0	1,505
27	大阪府	0	26	524	1,418	1,746	3,714	9	34	906	2,765	0	3,714
28	兵庫県	0	26	313	835	1,334	2,508	4	41	752	1,711	0	2,508
29	奈良県	0	4	117	240	345	706	0	10	208	488	0	706
30	和歌山県	0	9	88	216	386	699	4	15	155	522	3	699
31	鳥取県	0	0	54	86	137	277	1	6	137	133	0	277
32	島根県	0	2	41	92	208	343	0	12	163	167	1	343
33	岡山県	0	12	136	403	699	1,250	3	29	364	792	62	1,250
34	広島県	0	10	145	403	733	1,291	2	28	537	724	0	1,291
35	山口県	0	3	87	167	248	505	2	10	163	330	0	505
36	徳島県	0	5	50	119	253	427	2	20	150	240	15	427
37	香川県	0	6	73	169	331	579	2	20	251	305	1	579
38	愛媛県	0	9	84	228	381	702	1	13	159	528	1	702
39	高知県	0	4	57	119	278	458	2	12	110	325	9	458
40	福岡県	0	18	305	660	910	1,893	1	29	917	930	16	1,893
41	佐賀県	0	5	66	156	238	465	3	5	147	275	35	465
42	長崎県	0	3	62	185	308	558	2	14	224	318	0	558
43	熊本県	0	10	206	374	582	1,172	0	22	435	714	1	1,172
44	大分県	0	5	71	185	292	553	1	13	252	287	0	553
45	宮崎県	0	2	83	211	293	589	0	16	200	371	2	589
46	鹿児島県	0	11	94	328	464	897	1	22	380	494	0	897
47	沖縄県	0	15	163	350	300	828	1	23	169	574	61	828
合 計(人)		2	503	7,333	19,998	28,016	55,852	105	1,361	18,467	35,520	399	55,852
割 合		0.0%	0.9%	13.1%	35.8%	50.2%	100.0%	0.2%	2.4%	33.1%	63.6%	0.7%	100.0%

※熱中症の搬送人員に対する割合の算出に当たっては、端数処理(四捨五入)のため、割合の合計は100%にならない場合があります。